

ELVA

Elisir

Lunga Vita

Anti-ageing

Affidati alla natura
Dai vita a tutte
le tue cellule



My Way International s.r.l.

Via degli Olmetti, 5/b - scala D - Int. B22

00060 Formello (Roma)

Tel. 06 97247593

infomywayinternational@gmail.com

www.mywayinternational.it



Nutrizione e Benessere

ELVA C+D



VITAMINA C - ACIDO ASCORBICO

La Vitamina C del prodotto è derivata dalla pianta Rosa Canina. La vitamina C, nota anche come acido ascorbico, è un micronutriente necessario per la normale crescita e la salute di cellule e tessuti. Non è immagazzinabile nell'organismo poiché, essendo una vitamina idrosolubile (si scioglie in acqua), viene eliminata facilmente attraverso le urine: è fondamentale pertanto assumerla regolarmente attraverso l'alimentazione.

È un potente antiossidante ed è un importante cofattore in diverse reazioni chimiche come la biosintesi del collagene, la sintesi della carnitina, la biosintesi dei sali biliari. Diversi studi hanno mostrato come la vitamina C sia importante per il metabolismo del ferro: aumenta l'assorbimento a livello intestinale riducendolo dalla forma ferrica, Fe³⁺, a quella ferrosa Fe²⁺, molto più solubile e quindi assorbita più facilmente ed è necessaria per l'incorporazione del ferro a livello dei tessuti dove ne aumenta la biodisponibilità intracellulare. Carenze gravi di vitamina C sono fattori di rischio per astenia, dolori articolari e disturbi come ematomi ed emorragie.

Secondo le indicazioni nutrizionali e della salute approvate dall'Autorità europea per la sicurezza alimentare, l'acido ascorbico contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Promuove la produzione di collagene, un importante componente della pelle, dei legamenti e dei vasi sanguigni e contribuisce a mantenere in salute le cartilagini, le ossa, i denti e le gengive.

Aiuta a mantenere il normale metabolismo energetico, contribuisce al funzionamento del sistema nervoso e alla normale funzione psicologica. Contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo ed alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E, accresce l'assorbimento del ferro.

BIBLIOGRAFIA

Lane DJ, R.D. (2014). The active role of vitamin C in mammalian iron metabolism.

Padayatty, S., Katz, A., & al., e. (2003). Vitamin C as an antioxidant: evaluation of its role in disease prevention.

Pinnell SR, M. S. (1987). Induction of collagen synthesis by ascorbic acid. A possible mechanism.

Rebouche, C. (1991). Ascorbic acid and carnitine biosynthesis.

VITAMINA D

La Vitamina D del prodotto è derivata dalla pianta Cladonia Rangiferina. Importante regolatore per l'assorbimento del calcio a livello intestinale, per l'omeostasi della calcemia e per la mineralizzazione delle ossa. Contribuisce a regolare l'assorbimento /utilizzo del calcio e del fosforo e normalizza i livelli di calcio nel sangue. Ha proprietà antinfiammatorie e contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, ha un ruolo nella regolazione della pressione sanguigna e dei livelli del glucosio. La vitamina D contribuisce al mantenimento di ossa sane; se è carente, diminuisce l'assorbimento di calcio e fosforo e aumentano i livelli di paratormone (PTH), portando ad una demineralizzazione delle ossa per aumentare i livelli di calcio in circolo, causando problemi di rachitismo, osteopenia e osteoporosi. Grazie all'azione di modulazione della glicemia e dell'azione immunitaria, la vitamina D ha evidenziato effetti protettivi verso lo sviluppo del diabete di tipo 2.

Inoltre, poiché esercita un effetto sulla crescita e la differenziazione di alcune cellule del sistema immunitario (macrofagi, cellule dendritiche e linfociti), la carenza di vitamina D è associata a un aumentato rischio di sviluppo di malattie autoimmuni, quali artrite reumatoide, lupus eritematoso sistemico, sclerosi multipla e diabete di tipo 1. Per le sue proprietà contribuisce al mantenimento della normale funzione muscolare e al mantenimento di denti sani. La Cladonia Rangiferina è un lichene che ha una concentrazione di vitamina D3 compresa tra 67- 204 µg e di vitamina D2 tra 22-55 µg per 100 g di materia secca.

BIBLIOGRAFIA

Adorini, L. &. (2008). Control of autoimmune diseases by the vitamin D endocrine system.

Holick, M. F. (2008). The vitamin D deficiency pandemic and consequences for nonskeletal health.

Kulie, T. G. (2009). Vitamin D: and evidence-based review.

Pittas, A. G.-H. (2007). The effects of calcium and vitamin D supplementation on blood glucose and markers of inflammation in nondiabetic adults.

MODALITÀ D'USO

Si consiglia l'assunzione di massimo 2 capsule al giorno.

AVVERTENZE E CONTROINDICAZIONI

Non somministrare al di sotto dei 3 anni di età.

Gli integratori non vanno intesi come sostitutivi di una dieta varia ed equilibrata o di un sano stile di vita.